



EMIPATIA

ZESPÓŁ
SZKOLNO-
PRZEDSZKOLNY NR 1 W
MALBORKU

Zajęcia z
wychowawcą
klasy 5
11.05.2020 r.

**Empatia to zdolność wyobrażenia
sobie tego,
co czuje w danym momencie inny
człowiek.**

**Prawda jest taka, że trzeba to po prostu poczuć. Nie można się
wyuczyć algorytmu postępowania, ponieważ tak naprawdę każda
sytuacja, każde cierpienie i zmartwienie są inne.**

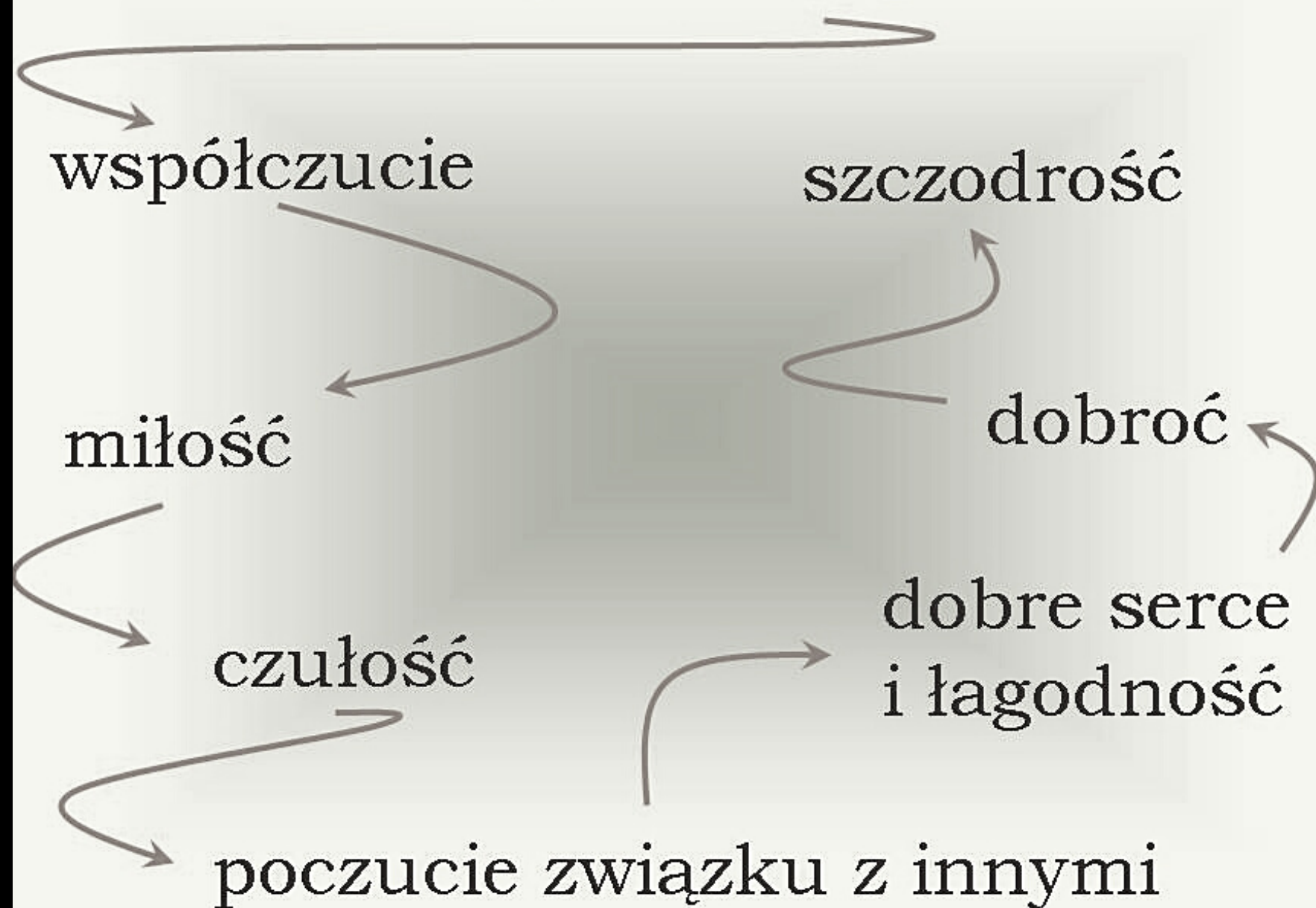
**To, co dla jednych będzie traumatycznym przeżyciem, dla innych
może okazać się jedynie chwilową niedogodnością.**

**Nie do końca więc możemy posiłkować się własnymi
doświadczeniami.**

**A więc do wykształcenia poczucia empatii potrzeba nam sporej
dawki emocjonalnej wyobraźni. Niektórzy po prostu się z nią
rodzą, u innych trzeba ją rozwinąć.**

**Czym jest
empatia?**

Co to jest empatia?



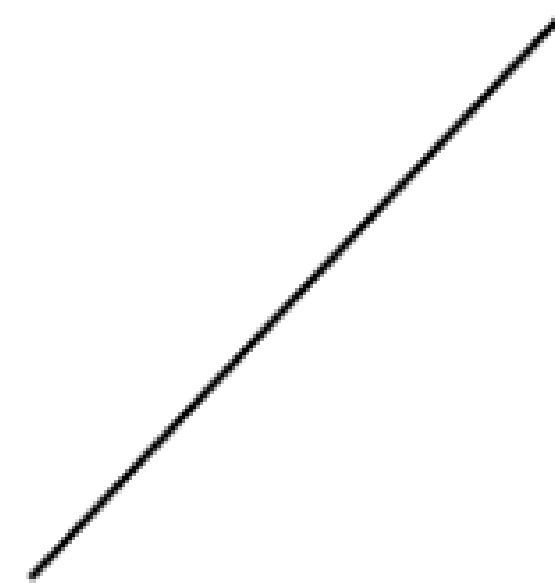
EMPATIA, CO MOŻNA ZROBIĆ?

A central image of a young girl with her hand to her face, looking thoughtful or sad. Surrounding this image are six grey buttons with white text, arranged in two columns of three. The buttons contain the following Polish verbs: "Pocieszyć" (to comfort), "Przytulić" (to hug), "Posłuchać" (to listen), "Pomóc" (to help), "Porozmawiać" (to talk), and "Poradzić się z innymi" (to talk to others).

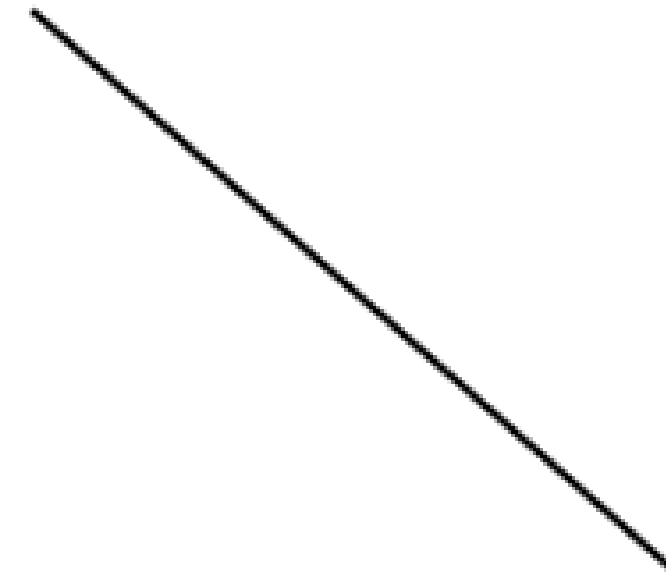
Odkrywa złożone
potrzeby problemy.

———— **Empatia** ————

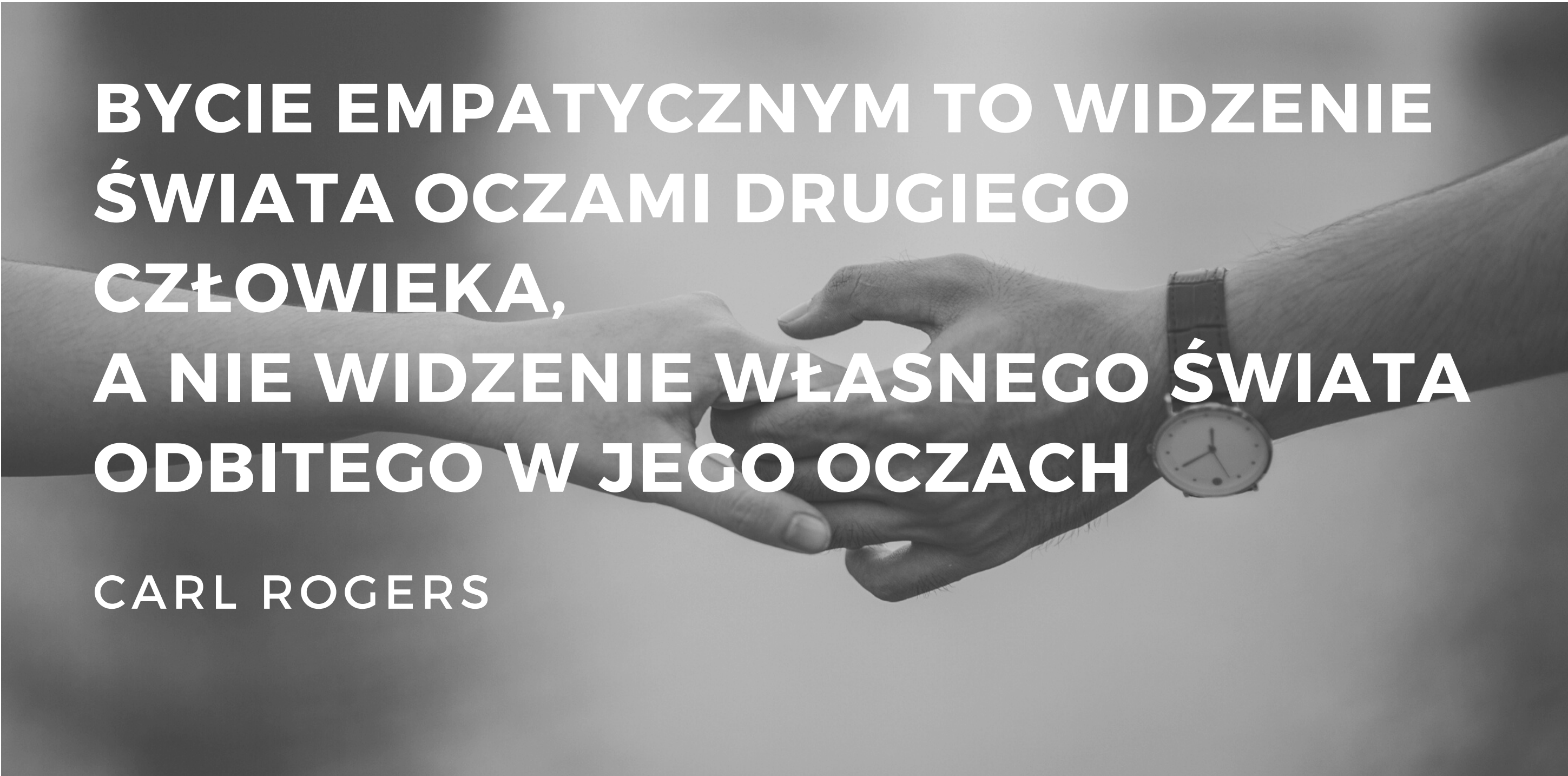
Zachęca do rozwoju



Poprawia relacje



Wzmacnia pewność siebie
i poszerza wiedzę o sobie



**BYCIE EMPATYCZNYM TO WIDZENIE
ŚWIATA OCZAMI DRUGIEGO
CZŁOWIEKA,
A NIE WIDZENIE WŁASNEGO ŚWIATA
ODBITEGO W JEGO OCZACH**

CARL ROGERS

”

Warto być empatycznym!